

# Trin 1 OPDAGE

Se, hør, mærk.

Få nok indtryk, information og kontakter til at komme videre.

Hvordan gør vi egentlig hos os? Og hvordan føles det for mig og for min partner?

Hvem du vil gerne tale med og hvorfor?

Hvilken person, bog eller blog vil du læse/følge?

# Trin 2 ORDNE

Ordne informationer på en meningsfuld måde for at kunne se forskelle og ligheder. Sammenlign og bemærk sammenhængene.

Opret et dokument eller nogle papirlister, som du kan flytte rundt på.

Hvad er anderledes end i min hverdag?

Hvilke træk eller handlinger går igen flere steder?

# Trin 3 FOKUSERE

Vær opmærksom.  
Tjek hvad der er virkelig vigtigt  
for mig og for andre.

Tal om mulighederne én  
efter én. Er I enige om, hvad  
der er vigtigt?

Hvad er du villig til at  
skære fra?

Hvilke kompromiser kan  
du/I finde?

# Trin 4 FORSTÅ

At kende konsekvenserne og hvordan de valg jeg træffer, ville virke hos os, samt hvilke konkrete handlinger, der fører til hvad.

Hvordan ville min omverden reagere?

Hvilke konkrete muligheder ville det give mig/os/børnene?

Hvilke udfordringer kan jeg løbe ind i?

	Beskriv din egen nutid	Beskriv andres nutid	Gode idéer (ligheder, forskelle, sammenhænge)	Vigtigt for os	Konsekvenser (+/-)
Økonomi					
Børn og pasningst yper					
?					